

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано
Заведующий лагерьем

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 01 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная манная	200	173,38	34,61
2	Бутерброд с сыром и маслом	35	123	30,00
3	Какао с молоком сгущенным	200	139,62	20,68
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Нектарин	100	44	55,94
	Итого за завтрак	575	587,6	145,43
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Суп картофельный с пшеном	250	109,4	17,00
8	Чахохбили	150	234,85	78,27
9	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,97	18,10
10	Компот из плодов свежих (апельсин) витаминизированный	200	100,68	12,60
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за обед	920	822,5	179,67
	Итого за день	1495	1410,1	325,10

повар





Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
М.С.С.
Согласовано начальник лагеря
А.И.С.

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 02 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Огурцы свежие	100	14	44,10
2	Котлета Московская	90	189,87	60,40
3	Каша пшеничная вязкая	150	160,73	11,90
4	Чай с сахаром	200	58	3,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
6	Яблоко свежее	200	94	37,00
	Итого за завтрак	770	587,6	160,05
	Обед			
7	Салат из капусты белокочанной с овощами	100	83,04	36,90
8	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	128	26,90
9	Рагу из птицы	200	205,8	70,15
10	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
11	Хлеб пшеничный йодированный	35	81,2	3,55
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Батончик Чио-Рио	30	150,96	18,75
	Итого за обед	835	822,5	165,05
	Итого за день	1605	1410,1	325,10

повар. *Надужа*



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Днеймак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 03 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	79,41	21,10
2	Наггетсы куриные	100	136,73	74,10
3	Картофель отварной молодой	150	107,86	43,85
4	Кофейный напиток	200	156	5,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за завтрак	590	587,6	148,25
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,26	21,80
8	Плов из отварной птицы	250	365,79	77,65
9	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	81,5	12,05
10	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	5,30
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
12	Конфета Джетс	20	98	7,75
	Итого за обед	890	822,95	176,85
	Итого за день	1480	1410,55	325,10

повар Швабко



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 04 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе)	140	193,94	83,70
2	Рис отварной	150	191,86	16,60
3	Чай с лимоном	200	60	4,90
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
	Итого за завтрак	555	587,6	112,60
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	62	48,80
7	Суп картофельный с горохом	250	103,02	17,50
8	Биточки рубленные куриные	100	204,81	59,10
9	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
10	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	101,6	8,50
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Груши	150	70,5	62,30
	Итого за обед	1040	822,5	212,50
	Итого за день	1595	1410,1	325,10

повар Найжмак А.А.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

(Иейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря

Ино... МБОУ ЖСОШ №22

Меню

лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22

на 05 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Сырники из творога	150	229,84	94,56
2	Соус молочный сладкий	40	34,76	11,00
3	Кофейный напиток на молоке	200	159	23,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Яблоко свежее	120	56,4	23,05
	Итого за завтрак	550	587,6	156,31
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	130,65	27,70
8	Тефтели мясные Ежики	100	256,86	57,94
9	Макароны отварные	180	196,16	19,70
10	Компот из яблок с лимоном витаминизированный	180	42,03	11,70
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за обед	860	822,5	168,79
	Итого за день	1410	1410,1	325,10

повар Ино...



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
Согласовано начальник лагеря

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 06 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	185	43,20
2	Яйцо вареное	40	56,6	18,50
3	Чай с сахаром	200	58	3,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
5	Булочка	80	217	35,00
	Итого за завтрак	550	587,6	103,35
	Обед			
6	Огурцы свежие	100	14	44,10
7	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	128	26,90
8	Жульен с курицей	120	177,84	63,65
9	Пюре картофельное	180	164,96	39,90
10	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
12	Яблоко свежее	200	94	37,00
	Итого за обед	1090	822,5	221,75
	Итого за день	1640	1410,1	325,10

повар Недуско

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 08 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	330,84	96,70
2	Соус молочный сладкий	40	34,76	11,00
3	Чай с сахаром	200	58	3,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Яблоко свежее	120	56,4	23,05
	Итого за завтрак	550	587,6	138,45
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Суп картофельный с горохом	250	103,02	17,50
8	Наггетсы куриные	110	194,63	82,20
9	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
10	Компот из плодов свежих (апельсин) витаминизированный	200	100,68	12,60
11	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Батончик Бонтайм	20	57,6	10,10
	Итого за обед	925	822,5	186,65
	Итого за день	1475	1410,1	325,10

повар

Шабука



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 09 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Огурцы свежие	100	14	44,10
2	Биточки рубленные куриные	90	201	54,85
3	Пюре картофельное	150	145,6	35,00
4	Кофейный напиток	200	156	5,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
	Итого за завтрак	570	587,6	142,10
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	130,95	27,70
8	Плов	180	449,6	87,50
9	Компот из свежих яблок витаминизированный	180	72,95	11,30
10	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
	Итого за обед	780	822,5	183,00
	Итого за день	1350	1410,1	325,10

повар Штабук



Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 10 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	274,7	64,40
2	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	18,05
3	Чай с молоком и с сахаром	200	87	11,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Апельсин	150	64,5	59,90
	Итого за завтрак	555	587,6	158,05
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,26	21,80
8	Котлета Московская	100	175,43	66,80
9	Каша гречневая рассыпчатая	180	216,81	18,10
10	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	101,6	8,20
11	Хлеб пшеничный йодированный	60	139,2	4,60
	Итого за обед	890	822,5	167,05
	Итого за день	1445	1410,1	325,10

повар

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 11 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Рыба тушеная с овощами	100	169,7	54,40
2	Пюре картофельное	150	145,6	35,00
3	Чай с лимоном	200	60	4,90
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
6	Груши	150	70,5	62,30
	Итого за завтрак	665	587,6	164,00
	Обед			
7	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	79,41	21,10
8	Борщ Сибирский	250	91,83	23,80
9	Наггетсы куриные	100	136,73	74,10
10	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
11	Компот их смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
12	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
13	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
14	Кондитерское изделие Хиппобо	32	97,86	19,80
	Итого за обед	922	822,5	161,10
	Итого за день	1587	1410,1	325,10

повар



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
Медведев
Согласовано начальником лагеря
Славинский



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 15 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная манная	200	173,38	34,61
2	Бутерброд с сыром и маслом	35	123	30,00
3	Какао с молоком сгущенным	200	139,62	20,68
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Нектарин	100	44	55,94
	Итого за завтрак	575	587,6	145,43
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Суп картофельный с пшеном	250	109,4	17,00
8	Чахохбили	150	234,85	78,27
9	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,97	18,10
10	витаминизированный	200	100,68	12,60
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за обед	920	822,5	179,67
	Итого за день	1495	1410,1	325,10

повар *Авдусов*



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 16 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Огурцы свежие	100	14	44,10
2	Котлета Московская	90	189,87	60,40
3	Каша пшениная вязкая	150	160,73	11,90
4	Чай с сахаром	200	58	3,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
6	Яблоко свежее	200	94	37,00
	Итого за завтрак	770	587,6	160,05
	Обед			
7	Салат из капусты белокачанной с овощами	100	83,04	36,90
8	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	128	26,90
9	Рагу из птицы	200	205,8	70,15
10	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
11	Хлеб пшеничный йодированный	35	81,2	3,55
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Батончик Чио-Рио	30	150,96	18,75
	Итого за обед	835	822,5	165,05
	Итого за день	1605	1410,1	325,10

повар.

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
А.С.М.

Согласовано начальник лагеря
А.С.М.

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 17 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	79,41	21,10
2	Наггетсы куриные	100	136,73	74,10
3	Картофель отварной молодой	150	107,86	43,85
4	Кофейный напиток	200	156	5,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за завтрак	590	587,6	148,25
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,26	21,80
8	Плов из отварной птицы	250	365,79	77,65
9	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	81,5	12,05
10	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	5,30
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
12	Конфета Джетс	20	98	7,75
	Итого за обед	890	822,95	176,85
	Итого за день	1480	1410,55	325,10

повар. А.С.М.



Утверждаю:
Директор ООО «МЕФА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 18 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе)	140	193,94	83,70
2	Рис отварной	150	191,86	16,60
3	Чай с лимоном	200	60	4,90
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
	Итого за завтрак	555	587,6	112,60
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	62	48,80
7	Суп картофельный с горохом	250	103,02	17,50
8	Биточки рубленые куриные	100	204,81	59,10
9	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
10	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	101,6	8,50
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Груши	150	70,5	62,30
	Итого за обед	1040	822,5	212,50
	Итого за день	1595	1410,1	325,10

повар. 



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано: начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 19 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Сырники из творога	150	229,84	94,56
2	Соус молочный сладкий	40	34,76	11,00
3	Кофейный напиток на молоке	200	159	23,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Яблоко свежее	120	56,4	23,05
	Итого за завтрак	550	587,6	156,31
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	130,65	27,70
8	Гёфтели мясные Ежики	100	256,86	57,94
9	Макароны отварные	180	196,16	19,70
10	Компот из яблок с лимоном витаминизированный	180	42,03	11,70
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
	Итого за обед	860	822,5	168,79
	Итого за день	1410	1410,1	325,10

повар. Нейжмак А.А.



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 20 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	185	43,20
2	Яйцо вареное	40	56,6	18,50
3	Чай с сахаром	200	58	3,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
5	Булочка	80	217	35,00
	Итого за завтрак	550	587,6	103,35
	Обед			
6	Огурцы свежие	100	14	44,10
7	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	128	26,90
8	Жульен с курицей	120	177,84	63,65
9	Пюре картофельное	180	164,96	39,90
10	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
11	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
12	Яблоко свежее	200	94	37,00
	Итого за обед	1090	822,5	221,75
	Итого за день	1640	1410,1	325,10

повар



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальником лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 22 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	330,84	96,70
2	Соус молочный сладкий	40	34,76	11,00
3	Чай с сахаром	200	58	3,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Яблоко свежее	120	56,4	23,05
	Итого за завтрак	550	587,6	138,45
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Суп картофельный с горохом	250	103,02	17,50
8	Наггетсы куриные	110	194,63	82,20
9	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
10	Компот из плодов свежих (апельсин) витаминизированный	200	100,68	12,60
11	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
13	Батончик Бонтайм	20	57,6	10,10
	Итого за обед	925	822,5	186,65
	Итого за день	1475	1410,1	325,10

повар

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22
Согласовано начальником лагеря

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 23 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Огурцы свежие	100	14	44,10
2	Биточки рубленные куриные	90	201	54,85
3	Пюре картофельное	150	145,6	35,00
4	Кофейный напиток	200	156	5,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	3,15
	Итого за завтрак	570	587,6	142,10
	Обед			
6	Помидоры свежие	100	24	49,50
7	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	130,95	27,70
8	Плов	180	449,6	87,50
9	Компот из свежих яблок витаминизированный	180	72,95	11,30
10	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
	Итого за обед	780	822,5	183,00
	Итого за день	1350	1410,1	325,10

повар



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальником лагеря

Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 24 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	274,7	64,40
2	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	18,05
3	Чай с молоком и с сахаром	200	87	11,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
5	Апельсин	150	64,5	59,90
	Итого за завтрак	555	587,6	158,05
	Обед			
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,26	21,80
8	Котлета Московская	100	175,43	66,80
9	Каша гречневая рассыпчатая	180	216,81	18,10
10	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	101,6	8,20
11	Хлеб пшеничный йодированный	60	139,2	4,60
	Итого за обед	890	822,5	167,05
	Итого за день	1445	1410,1	325,10

повар





Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ ЖСОШ №22

Согласовано начальник лагеря



Меню
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ ЖСОШ №22
на 25 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	Завтрак			
1	Рыба тушеная с овощами	100	169,7	54,40
2	Пюре картофельное	150	145,6	35,00
3	Чай с лимоном	200	60	4,90
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	4,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
6	Груши	150	70,5	62,30
	Итого за завтрак	665	587,6	164,00
	Обед			
7	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	79,41	21,10
8	Борщ Сибирский	250	91,83	23,80
9	Наггетсы куриные	100	136,73	74,10
10	Каша пшеничная вязкая	180	135,57	9,30
11	Компот их смеси сухофруктов витаминизированный	200	136,1	6,00
12	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	4,20
13	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,80
14	Кондитерское изделие Хиппобо	32	97,86	19,80
	Итого за обед	922	822,5	161,10
	Итого за день	1587	1410,1	325,10

повар Шошук